

---

## Talentfördertraining U14 Kreis Ludwigsburg

---

Die BW Leichtathletik möchte die Talentförderung in der Leichtathletik in den Kreisen weiter ausbauen. Ab Herbst 2022 wird daher ein Talentfördertraining für die Altersklasse U14 im Kreis Ludwigsburg angeboten. Ziel ist es, die Talente im Kreis weiter zu fördern und die Zusammenarbeit zwischen den U14-Trainern zu stärken.

### ZIEL:

---

- Förderung der Talente im Kreis Ludwigsburg
- Stärkung der Zusammenarbeit zwischen den U14-Trainern im Kreis Ludwigsburg
- Weiteres Trainingsangebot in der Halle in der Vorbereitungsphase
- Vorbereitung auf das Talentsportfest in AK 13

### TERMINE:

---

- Samstag, 12.11.2022
  - Samstag, 19.11.2022
  - Samstag, 26.11.2022
  - Samstag, 03.12.2022
- } Jeweils von 10 bis 12 Uhr

### ORT:

---

- Kornwestheim Hanspeter-Sturm-Stadionhalle (aufgrund von Belegung durch ukrainische Flüchtlinge wird in die Doppelhalle am Bildungszentrum West in Ludwigsburg ausgewichen)

### INHALTE:

---

- Grundlagen: Rhythmisierung und Koordination
- Springen: Von den vielseitigen Sprüngen zum Weit- und Hochsprung
- Werfen: Vom allgemeinen Werfen zum Ballwerfen
- Vorbereitung auf das Talentsportfest in AK 13

### ANSPRECHPARTNERINNEN:

---

- Trainer: Philipp Mönnich (Stützpunkttrainer OHG Ludwigsburg)
- Koordinatorin: Maren Metelka (Verbandstrainerin BW Leichtathletik)

Anmeldung via Mail an: [m.metelka@ohg-lb.de](mailto:m.metelka@ohg-lb.de)