



# TRAINERINNEN STÄRKEN

GEMEINSAM.CLEVER.ENGAGIERT.

05. – 07. NOV 2021 / DARMSTADT

DLV  
DEUTSCHER LEICHTATHLETIK VERBAND  
JUGEND  
TRUEATHLETES



Du bist eine junge  
Trainerin U27? Du  
möchtest dich  
weiter qualifizieren?

## ***Gemeinsam nehmen wir jede Hürde***

**Fachlich kompetent** und selbstsicher vor Gruppen agieren, die eigene Persönlichkeit entwickeln sowie **individuelle Stärken** kontinuierlich verbessern! Dies sind wichtige Voraussetzungen, um als Trainerin erfolgreich und zufrieden zu sein. Wir wollen Nachwuchstrainerinnen unterstützen, die **Lernprozesse** in ihren Sportgruppen optimal fördern und sich als **Trainer-Persönlichkeit** weiterentwickeln wollen.

## ECKDATEN DES SEMINARS

Online-Einstieg: Mittwoch, 27. Oktober 19.00 – 21.30 Uhr

Beginn: Freitag 05. November um 14.30 Uhr  
Ende: Sonntag, 07. November um 14.00 Uhr

Seminar: Haus der Leichtathletik  
Alsfelder Straße 27, 64289 Darmstadt  
Unterbringung: Jugendherberge Darmstadt  
Landgraf-Georg-Straße 119, Darmstadt

Eine Teilnahme am gesamten Programm wird vorausgesetzt

## INHALTE

- ▲ **Wissen ist Vorsprung:** Geschlechtsspezifische Unterschiede und Gemeinsamkeiten im sportlichen Training
- ▲ **Change Management:** Meine Kompetenzen und Stärken erkennen und nachhaltig nutzen, Führungsstärke entwickeln
- ▲ **Stärken stärken:** Selbstpositionierung und -marketing, Trainer\*innen-Philosophie
- ▲ **Ungleich stärker:** Netzwerk- und Teamentwicklung
- ▲ **Verantwortungsbewusstsein:** Kindeswohl

## TEILNAHMEBERECHTIGUNG

Junge Frauen im Alter von 18 – 26 Jahren, die bereits im Besitz einer Leichtathletik-Trainerlizenz (unabhängig der Stufe und Dauer) sind.

## KOSTEN

Die Kosten für Unterkunft, Verpflegung und Seminargebühr werden vom Deutschen Leichtathletik-Verband (DLV) übernommen.

Die Reisekosten werden auf Grundlage des Bundesreisekostengesetzes bis zu einer Höhe von 50 Euro subventioniert.

## LIZENZVERLÄNGERUNG

Die Teilnahme an dem Seminar wird mit 16 Lerneinheiten bestätigt und von vielen Lizenzausstellern anerkannt. Wir empfehlen die vorherige Rücksprache mit dem ausstellenden Verband.



## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt im [online-Formular](#) bis spätestens **13. Oktober**.  
Alle Informationen auch auf [leichtathletik.de](#) - Jugend - junges Engagement.

Gibt es mehr Anmeldungen als verfügbare Plätze, behält sich der DLV eine Auswahl der Teilnehmerinnen vor.

## Kontakt

Deutscher Leichtathletik-Verband  
Benjamin Heller (Senior Manager Jugend)

Büro: 0 61 51 / 77 08-82

Mobil: 0170 / 70 29 01 5

E-Mail: [benjamin.heller@leichtathletik.de](mailto:benjamin.heller@leichtathletik.de)

[www.leichtathletik.de/jugend](http://www.leichtathletik.de/jugend)